



Forum: Lactancia

Topic: EL FENÓMENO DE RAYNAUD (Blanqueo del pezón)

Subject: EL FENÓMENO DE RAYNAUD (Blanqueo del pezón)

Enviado por : Sussy

Enviado el: 21/4/2005 12:41:54

DESCRIPCIÓN Y TRATAMIENTO

El fenómeno de Raynaud se debe al espasmo que previene la circulación de la sangre a llegar a un área particular del cuerpo. Esto ocurre debido a una baja de temperatura. Más comunmente, el fenómeno de Raynaud ocurre en los dedos, típicamente cuando uno sale de una casa cálida al aire libre un día frío. Los dedos se pondrán blancos y la mala circulación de la sangre causarán dolor en los dedos. El fenómeno de Raynaud ocurre con mayor frecuencia en mujeres que en hombres, y a menudo está asociado con enfermedades tales como reuma o artritis.

El fenómeno de Raynaud puede también ocurrir en los pezones. De hecho, es mucho más común de lo que se pueda pensar. Puede ocurrir juntamente con cualquier causa de dolor de pezones, pero también, en algunas circunstancias, ocurre con o sin ninguna clase de dolor en los pezones.

Típicamente, **el fenómeno de Raynaud ocurre una vez que se termina de amamantar, cuando el bebé ha dejado el seno.** Presumiblemente, el aire exterior es más frío que el interior de la boca del bebé. Cuando el bebé deja el seno, el pezón tiene su color habitual, pero pronto, después de unos minutos o incluso segundos, el pezón se pone blanco.

Las madres lo describen como un ardor en el pezón, cuando se pone blanco. Después de haber estado blanco por un tiempito, el pezón vuelve a su color natural (ya que la sangre vuelve a fluir en el pezón), y la madre notará como un latido. Puede que el pezón cambie varias veces de color (y distintos tipos de dolores) por varios minutos o incluso una hora o dos.

El tratamiento para el fenómeno de Raynaud es solucionar la causa original del dolor (posición inadecuada, Cándida, etc.).

Casi siempre, como con cualquier dolor en el pezón por otros motivos se siente mejoría, también el fenómeno de Raynaud mejorará, pero más lentamente. Solucionar la causa original del dolor (mejorando la posición, tratando el Cándida, etc.) debería ser el foco del tratamiento. Sin embargo, algunas madres no sienten dolor mientras amamantan, es más nunca sintieron dolor.

Ciertamente, algunas padecen el fenómeno de Raynaud durante el embarazo. Si el dolor es ténue, no hay motivo para tratarlo, y confianza es todo lo que es necesario. No obstante, in algunos casos vale la pena tratarlo, especialmente si el dolor es severo, y especialmente si el dolor durante el amamantamiento no mejora, ya que la mala circulación de la sangre al pezón puede demorar la cura.

La primera forma de tratarlo es:

Vitamina B6.

Parece funcionar. No hay evidencias científicas que lo demuestren. Pero es seguro y no causará ningún daño. La dosis es 150 mg. por día una vez al día por 4 días, seguido de 25 mg por día una vez al día. La madre continuará con esta dosis hasta que el dolor haya desaparecido por algunas semanas. Se puede reiniciar si es necesario.

Si la vitamina B6 no funciona en unos pocos días, entonces no lo hará. Entonces vale la pena hacer lo siguiente:

Nifedipine.

Esta es una droga utilizada para hipertensión. Una tableta de 30 mg una vez por día a menudo hace desaparecer el dolor causado por el fenómeno de Raynaud. Después de dos semanas, suspenda la medicación. Si el dolor reaparece (alrededor del 10% de las madres), comience nuevamente. Después de dos semanas suspenda la medicación. Si el dolor vuelve (un número muy pequeño de madres), comience nuevamente. Muy pocas madres que se conozca necesitaron hacer el tratamiento más de tres veces. Efectos secundarios no son comunes, pero dolor de cabeza puede ocurrir.

Besitos,